

S'ouvrir à l'être ou développer notre intériorité par les 5 sens

du vendredi 4 mai 2018 au soir au mardi 8 mai 2018 au soir

Toutes les traditions disent que « le royaume est à l'intérieur de nous » mais comment le trouver ? Quels outils avons-nous ? Nos sens et nos sensations.

Objectif des quatre journées

- S'éveiller à la situation de l'être debout entre terre et ciel, cosmos intérieur dans le cosmos extérieur, dont les sens permettent la communication avec ces deux mondes.
- Développer le sentir dans le corps comme condition indispensable à cet échange
- Se rapprocher de notre être intérieur grâce à nos sens et à nos sensations. Chaque jour nous aborderons plus spécifiquement une ou plusieurs approches sensorielles.

Les moyens

- Exercices corporels et méditations en lien avec le thème du stage.
- Observation du thème astral de chacun(e) pour dégager quel type de sensibilité peut l'aider à développer l'être intérieur et épanouir l'être extérieur.
- Initiation au Yi Jing ou « Livre des changements », comme outil d'éveil au « Soi ».

Programme

Le matin : apports théoriques sur l'astrologie (1h30) et le Yi Jing (1h30)

L'après-midi : analyse des thèmes astraux ou tirages de Yi Jing en petits groupes en lien avec le thème.

Ce travail en groupe sera plus axé sur l'ouverture à l'essence de l'être qu'aux questions de l'existence.

Exercices corporels ou sensoriels et méditations ponctueront le déroulement de la journée.

L'astrologie est un langage symbolique. Notre carte du ciel dit quelles énergies nous constituent, quelles difficultés, quelles aides s'offrent à nous, quelle direction donner à notre vie. Elle nous permet de mieux comprendre les situations, les orientations à prendre.

Le Yi Jing ou « livre des changements » est un livre de sagesse chinois très ancien. On peut le consulter pour éclairer une situation, mieux vivre les changements ou aider à prendre une décision. Nous reprendrons ensemble son histoire, sa composition et apprendrons à l'utiliser avec les clés utiles à son bon usage (commentaires, hexagrammes dérivés, nucléaires, opposés, ...).

Nous verrons comment ces outils peuvent nous permettre de laisser advenir l'être en nous.

Astrologie :

- Rappels des fondamentaux du thème.
- Les éléments et les sens
- Les signes et les sens
- Les planètes et les sens - Que nous demande le thème pour développer l'être intérieur ?

Le Yi Jing :

Après une introduction au Yi Jing, nous étudierons quelques hexagrammes ou figures du Yi Jing en lien avec le thème du stage :

- H1 et H2 : élan créatif et élan réceptif
- discerner (H20, H30), se nourrir (H21 et H27)
- H31 et H52, l'émotion et la stabilisation



Intervenantes

Pascale Versmee,
a étudié différentes traditions (l'astrologie karmique et humaniste et la cabale) et travaille aujourd'hui avec Eric Berrut une approche de l'astrologie axée sur les mythes et la psychologie des profondeurs. Elle propose des stages d'initiation à l'astrologie dans le cadre de l'association «Convergences » à Vézelay.
<http://astro-yoga-individuation.com>



Lieu du stage

Domaine de l'Hospitalière, 2220 route du Château, 26260 Charmes sur l'Herbasse.
www.emmeformations.com

La gare la plus proche est celle de Romans-sur-Isère, où vous serez attendus pour vous rendre sur le lieu du stage.

Le domaine est en pleine nature, au sommet d'une colline de la Drôme, près d'un bois, avec vue sur la chaîne des Alpes. Nourriture bio et végétarienne. Chambres à deux lits avec commodités à proximité. Draps et serviettes et gel douche fournis.

Malise Maury
anime des stages d'initiation au Yi Jing, reçoit régulièrement des personnes en consultation et continue à travailler en supervision de groupe avec Pierre Faure, traducteur du Yi Jing, conférencier et écrivain. Elle est co-fondatrice et présidente de l'association Objectif Terre 77. Son site : www.lesaisonsdeletr.fr



Horaires et organisation

8h petit déjeuner	14h-15h temps libre, ballade
9h-12h30 travail	15h-18h travail par groupes
12h30-14h déjeuner	18h-19h temps libre 19h dîner

Prévoir une tenue souple, des chaussons ou grosses chaussettes, un livre de Yi Jing, (Ed. Albin Michel si possible) et de quoi prendre des notes.

Modalités d'inscription

Prix du stage : 300 €

Nourriture : 112 €

Hébergement : 140 €

Les inscriptions au stage avant le 15 décembre 2017 bénéficieront d'un tarif préférentiel pour l'animation, de 250€ au lieu de 300 €. Merci d'envoyer un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre d'Objectif Terre 77 à Malise Maury, Le Bois Charme, 77820 Le Châtelet-en-Brie. En cas de résiliation les arrhes ne seront pas remboursées.

Si vous êtes retenu(e) par des questions financières, n'hésitez pas à nous en parler.

Date limite d'inscription : 1^{er} mars 2018

Groupe de 10 personnes maximum.

Objectif terre 77 est une association qui depuis 2005 réunit des personnes d'horizons divers désirant renforcer leur lien à la terre. Elle organise des journées découvertes, des cycles de formation et des événements sur l'agriculture et la nature, des ateliers corporels et artistiques. Ces événements sont ouverts à tous.
Pour plus d'informations consultez notre site www.objectifterre77.org



Objectif Terre 77 - Association loi 1901 - Le Bois Charme - 77820 Le Châtelet-en-Brie
Tél. : 01 60 69 48 52 – contact@objectifterre77.org - www.objectifterre77.org